**Что нужно знать родителям о причинах нарушений речи у детей**

К возникновению речевой патологии могут привести различные неблагоприятные воздействия в период внутриутробного развития плода, в процессе родов и в первые годы жизни ребенка.

Специалисты выделяют несколько групп повреждающих факторов, оказывающих влияние на формирующийся плод:

* Биологические (генетические дефекты, биологическая репродуктивная незрелость матери, действие микроорганизмов и вирусов, резус –конфликты и др.);
* Физические (действие проникающей радиации, электромагнитных и других полей, избыток или дефицит инсоляции - солнечного света, влияние тепла, холода и др.);
* Химические (острые и хронические бытовые и производственные отравления, прием лекарственных препаратов, токсикозы беременных, интоксикации плода на почве различных хронических заболеваний матери и др.);
* Механические (сдавливание, ушиб, перелом, растяжение, скручивание).

Тяжесть речевой патологии во многом зависит от того, когда произошло поражение мозга плода. Наиболее тяжелое поражение мозга возникает в первые три месяца беременности, когда закладываются все основные элементы нервной системы ребенка, оформляется система кровеносных сосудов головного мозга, а плацента, предохраняющая плод от неблагоприятных воздействий, еще не сформировалась. Именно в будущая мама должна быть очень осторожной, стараться не принимать лекарств, не употреблять даже слабоалкогольные напитки, не курить и даже не находиться в помещении, где курят. Не следует увлекаться баней, сауной, подолгу находиться на солнце, не стоит допускать переохлаждения, нужно стараться избегать стрессовых ситуаций, быть спокойней, соблюдать режим.

Продолжая разговор о факторах, оказывающих негативное влияние на плод, следует отметить, что специалисты большое значение придают недоеданию беременных. Некоторые будущие мамы больше думают не о ребёнке и его здоровье, а о том, чтобы не набрать лишний вес в период беременности, поэтому даже доношенные дети рождаются у них в состоянии гипотрофии, имеют малый рост и вес, оказываются слабыми, а потом отстают и в нервно-психическом развитии. Кроме того, такие дети, как правило не готовы к процессу родов и при родовых нагрузках получают значительные повреждения. Правильно питайтесь во время беременности, выполняйте все рекомендации своего врача, принимайте витаминно-минеральные комплексы, ешьте свежие овощи и фрукты, старайтесь получить необходимое количество белковой пищи.

Следует вспомнить также о не вынашивании беременности, когда ребенок рождается недоношенным и биологически незрелым. Именно биологическая незрелость обуславливает то, что недоношенный ребенок будет отставать от своих сверстников в нервно-психическом развитии. Как правило, таким детям в период новорожденности ставят диагноз – перинатальная энцефалопатия, а позже – синдром гиперактивности и дефицита внимания. Именно у них возникают серьезные проблемы в начальной школе.

У курящих, пьющих и употребляющих наркотики женщин дети рождаются с низкой массой тела, отстают в физическом и психическом развитии. У таких детей отмечается стойкий дефицит роста и веса, может быть деформация грудной клетки, черепа, короткая шея, недоразвитие верхней и нижней челюстей, расщелины неба, узкие и короткие глазные щели, широкое запавшее переносье, недоразвитие ушных раковин, различные аномалии и пороки развития внутренних органов, зрения, слуха. Такие дети в первую очередь попадают в группу риска и должны с рождения наблюдаться неонатологом и неврологом.

К неблагоприятным факторам процесса родов, неизбежно сказывающимися на ребенке, относят следующие:

* длительный безводный период;
* отсутствие или слабая выраженность схваток и неизбежная в этих случаях стимуляция родовой деятельности;
* плохое или недостаточное раскрытие родовых путей;
* быстрые или стремительные роды;
* применение различных ручных родовспомогательных приемов;
* кесарево сечение;
* тугое обвитие плода пуповиной;
* большая или очень маленькая масса тела и большие или малые размеры плода;
* преждевременное рождение;
* затяжные роды;
* ягодичное предлежание.

Родовые повреждения могут возникнуть в процессе родов, считающихся вполне нормальными физиологическим, но, с точки зрения неврологов, чреваты повреждением как черепа и головного мозга плода, так и спинного мозга.

Существует мнение, что роды путем кесарева сечения сводят к минимуму вероятность родовой травмы. На самом деле у ребенка в процессе рождения таким способом возникает ишемический инсульт. Этот диагноз подтверждается и клиническими симптомами, и данными нейросонографии (ультразвукового исследования головного мозга). В настоящее время кесарево сечение назначается строго по показаниям. Родители детей, появившихся на свет при помощи кесарева сечения, должны быть особенно внимательны к своим малышам. Таких новорожденных нужно обследовать и консультировать у квалифицированных неврологов в первые дни жизни.

Даже если вы считаете, что роды у вас протекали нормально, и специалисты поставили вашему ребенку высокую оценку по шкале Апгар, вы должны знать, что должно насторожить вас в первые дни жизни вашего малыша:

* ребенок плохо берет грудь, вяло сосет, быстро устает при сосании, отмечается поперхивание, вытекание молока через нос, ребенок часто срыгивает;
* у ребенка слабый крик, а голос имеет гнусавый оттенок;
* ребенок вялый или сильно беспокойный;
* по ночам при длительном лежании на спине ребенок начинает беспокоиться, а потом кричать, пока его не возьмут на руки и не придадут ему вертикальное положение;
* при плаче у ребенка дрожит подбородок;
* при засыпании ребенок вздрагивает, сон у него короткий, прерывистый;
* ребенок постоянно запрокидывает голову, лежа на боку;
* отмечается слишком быстрый или, наоборот, медленный рост окружности головы;
* снижена двигательная активность ребенка: он вялый, скован в движениях; мышцы его ослаблены, и он напоминает тряпичную куклу, или постоянно напряжены;
* ребенок косит глазами или таращит глазки;
* младенец постоянно пытается поворачивать голову только в одну сторону (кривошея);
* у ребенка ограничено разведение бедер, или, наоборот, ребенок лежит в позе лягушки с бедрами, разведенными на 180 градусов;
* ребенок рожден путем кесарева сечения или в тазовом предлежании, или в родах применялись акушерские щипцы;
* младенец родился недоношенным или с большим весом; отмечалось обвитие пуповины;
* при повышении температуры у ребенка отмечались судороги.

К факторам, вызывающим речевую патологию, в первые два года жизни ребенка относят нейроинфекции и травмы головного и спинного мозга, и в частности, шейного отдела позвоночника.

Следите за своим малышом, как только он начнет переворачиваться со спины на живот. Он может скатиться с пеленального столика или с дивана, на котором его оставили без присмотра. Падения чреваты переломами, ушибами, травмами позвоночника, а значит, нарушением мозгового кровообращения, что неизбежно приведет к речевой патологии.