**Воспитание детей в семье**

**Цель этой статьи:** помочь родителям понять причины поведения детей. Часто можно услышать от родителей жалобы на поведение своих детей. И все чаще родители заходят в тупик от капризов и истерик своего ребенка.

**Дорогие родители, виноват не ребенок, он еще не умеет контролировать свои эмоции и управлять собой достаточно «правильно».**

Можно выделить следующие несколько причин «неправильного» поведения ребенка:

**1**. **Желание получить внимание;  
2. Выражение своего «Я»;  
3. Усталость;  
4. Скука**

Давайте теперь более подробно поговорим об этих причинах.

Итак, **первая причина** **– недостаток внимания.**

Часто взрослые заняты своими делами и не всегда есть время и желание на общение с ребенком. Ребенок понимает это, он видит, что, когда он ведет себя тихо и спокойно, на него не реагируют, но стоит ему пошалить, как тут же все внимание переключается на него.

И пусть даже в такой форме, но он получает столь необходимое ему внимание. Со временем это может стать нормой поведения ребенка.

И вот вам, пожалуйста, хулиган, непоседа и непослушный ребенок.

**Что можно и нужно предпринять родителям в такой ситуации?**

Стоит уделять своему ребенку хотя бы 30 минут в день. Но это должны быть только его полчаса. Только вы и ребенок. Можно: поиграть вместе или посмотреть мультфильм, сходить на прогулку, почитать книгу, сделать вместе какую-нибудь поделку.

Стоит чаще хвалить ребенка за помощь по дому, за правильно выполненное задание, за правильное поведение. А на плохое поведение стараться меньше обращать внимание, тогда постепенно ребенок перестанет вести себя так.

Уже доказанный факт, что дети растут счастливее, если их любят, обнимают и целуют. **Обнимайте своего ребенка и целуйте хотя бы несколько раз в день.**

Рассмотрим **вторую причину – выражение своего «Я» или борьба за самостоятельность.**

Кто из родителей не сталкивался с этим гордым «**Я САМ**».

Эта новая ступень в развитии ребенка. Не надо ему мешать в его самостоятельности. Если ребенок может что-то сделать сам, пусть делает сам, не лишайте его такой возможности самосовершенствоваться.

Если вы видите, что ребенок не справится, но он настаивает, дайте ему возможность попробовать самому. А уж потом, когда он сам попросит вас, можете и помочь.

Бывает, что дети чересчур упорствуют и проявляют свою самостоятельность там, где еще рано.

Например: мама идет по улице с малышом. На светофоре малыш одергивает свою руку, он хочет сам перейти.

Но мама переживает, что машин много и малыша надо вести за руку.

В такой ситуации маме стоит настоять и вести ребенка за руку. А перейдя светофор поговорить с ребенком и объяснить, что пока он еще маленький, а когда он подрастет, то сможет сам переходить улицу, но сначала нужно выучить правила дорожного движения.

Таким образом, мама может еще и привлечь ребенка к изучению правил дорожного движения и дома поиграть в такую игру, что будет полезно и познавательно, а как увлекательно.

**Сделаем вывод:** самостоятельность ребенка нужно поощрять там, где он уже должен ее проявлять: например, ребенок в 3-4 года может сам одеваться и раздеваться, кушать, умываться, убирать свои игрушки, помогать по дому (помочь убрать со стола) и много чего другого.

В остальных случаях, родители должны иметь твердую позицию, но при этом объяснять, почему они что-то запрещают.

**Третья причина – усталость.**

Детям до 6 лет положено спать днем. Потому, что психика детей за день перегружена. В процессе сна ребенок отдыхает и перерабатывает полученную информацию.

Если ребенок не спит днем, он может быть капризным, т.к. он устает, но от этой усталости он не засыпает сидя, а наоборот **начинает перевозбуждаться и вести себя активно, агрессивно.**

Дети устают от шумных мест, парков отдыха и развлечений, магазинов, мероприятий.

Обязательно нужно ребенку дать отдохнуть после таких походов.

**Четвертая причина – скука**.

Если ребенку скучно, он начнет либо маяться от безделья, либо надоедать взрослым. **Его надо занять.**

Сядьте с ребенком и начните играть: конструктор, пластилин, рисование, пазлы. Через какое-то время ребенок увлечется, а вы сможете заняться своими делами.

Научите ребенка играть, покажите, во что можно и как поиграть и проблема скуки решится раз и навсегда.

Можно выделить **еще одну причину – это обида ребенка.**

Мы не замечаем, какие слова мы говорим, ругая ребенка. А дети все замечают и помнят. Если ребенок обижен на вас за то, что вы сказали, что он всегда делает все назло, **ребенок будет делать все назло.**

Это некая месть за ваши слова. Поэтому нужно быть осторожными в выражениях. А если уж вы заметили, что ребенок на вас обижен, **спросите за что и попросите прощения за ваши слова.**

Многие родители считают, что просить прощение у ребенка не стоит, зря! **Хотите научить ребенка признавать свои ошибки и просить прощения, покажите это собственным примером.**

**Воспитание детей – это ежедневный труд.**

**Удачи вам в вашем труде!**

**И помните, главное искренне любить**

**своих детей!**